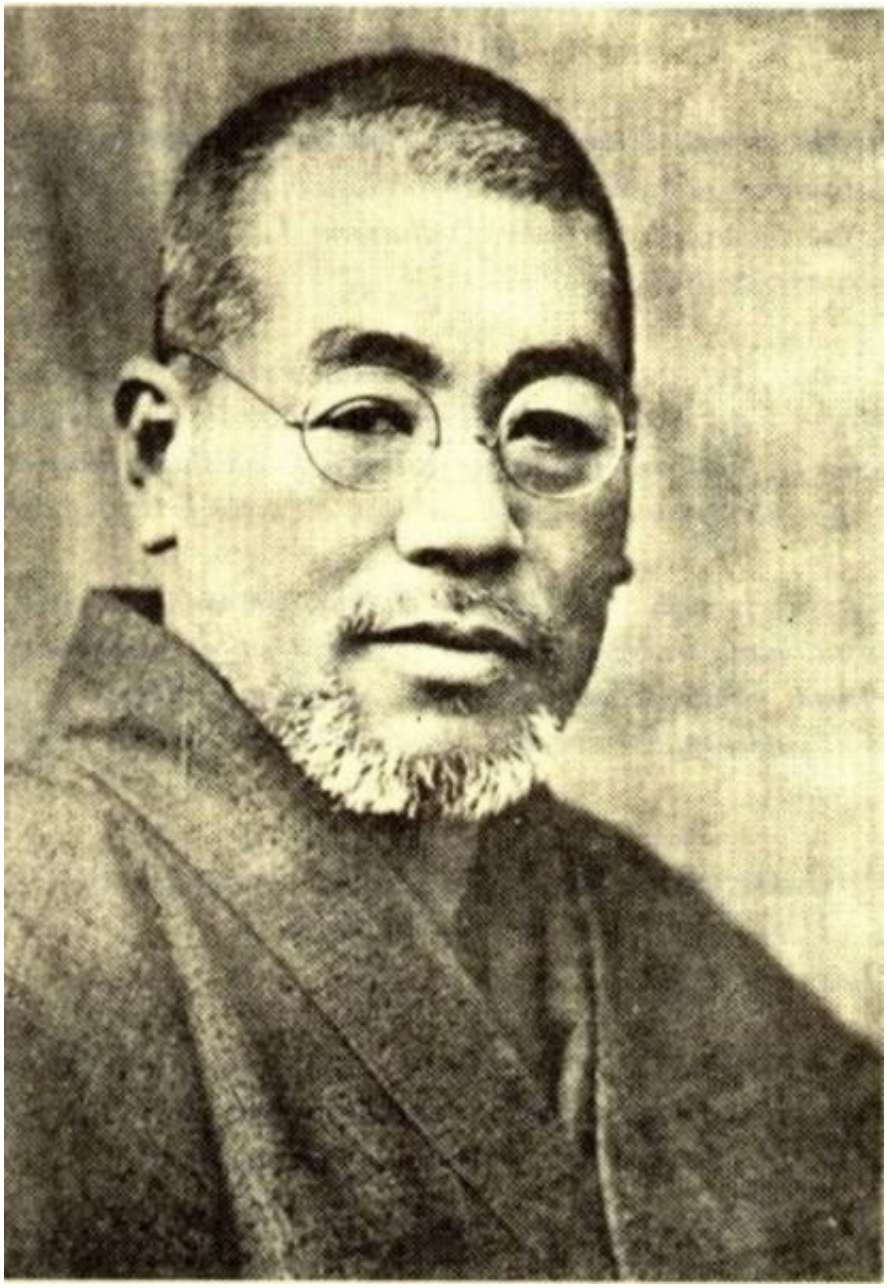
Was ist Reiki?

Reiki (gesprochen "Reeki") steht für REI = „Universelle“ und KI = „Lebenskraft/Energie“.

„Reiki ist für mich die einfachste Möglichkeit, Entspannung zu erlangen, Gesundheitsvorsorge zu praktizieren und mich ständig weiter zu entwickeln.“
Angela Zellner



Reiki, eine sehr alte und natürliche, energieausgleichende Methode, wurde von dem Japaner Mikao Usui um 1900 wiederentdeckt und zum "Usui-System des Reiki" entwickelt.

Durch leichtes Auflegen der Hände auf den Körper wirkt Reiki ganzheitlich und harmonisierend. Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt bei Stressbewältigung, Genesung und Persönlichkeitsentwicklung.

Reiki kann von Jung und Alt zur Anwendung an sich Selbst, an Anderen und allem Lebendigen erlernt werden.

Seit 1996 faszinieren mich die Einfachheit und die universelle Anwendbarkeit von Reiki. Im Jahre 2000 habe ich meine einjährige Ausbildung bei Lore Massar zur Lehrerin und Meisterin abgeschlossen. Für mich selbst habe ich die wohltuende Anwendung und die ganzheitliche Wirkung während meiner Berufstätigkeit als Fach- und Führungskraft in der Industrie erfahren.

Praktischer Einsatz und lebendiger Austausch von Reiki sind mir wichtig.



Für öffentliche Aufklärung zu Reiki und die Anerkennung für präventiven und therapeutischen Ensatz habe ich den Berufsverband "ProReiki" und den Verein Reiki Alliance Deutschland mitbegründet und bin Mitglied in der internationalen Meistervereinigung "The Reiki Alliance" und war auch Teilnehmerin beim 1. wissenschaftlichen Forschungsprojektes zu Reiki.
Seit 4.7.2011 bin ich Vorstandsvorsitzende von "ProReiki", dem Berufsverband für Reiki-Praktizierende.

Meine Meisterlinie ist: Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata, Phyllis Lei Furumoto, Ton Driessen, Lore Massar.